

# Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Morskiego w Gdyni

## Regulamin przedmiotu „Wychowanie Fizyczne”

### §1

#### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1. Wychowanie fizyczne na Uniwersytecie Morskim w Gdyni jest przedmiotem obowiązkowym i kończy się zaliczeniem z oceną po każdym semestrze. Ocena wystawiana jest podczas ostatnich ćwiczeń w danym semestrze.
2. Warunkiem zaliczenia przedmiotu na ocenę dostateczną jest:
  - 1) dla kierunków „morskich”:
    - a) 100 % frekwencja na zajęciach,
    - b) aktywny udział w zajęciach,
    - c) zaliczenie podczas ćwiczeń na pływalni sprawdzianów obowiązujących w danym semestrze na minimum ocenę dostateczną.
  - 2) dla kierunków „lądowych”:
    - a) 100 % frekwencja na zajęciach,
    - b) aktywny udział w zajęciach.
3. Otrzymanie oceny wyższej niż dostateczna jest możliwe na wszystkich specjalnościach i kierunkach studiów dopiero po spełnieniu warunków, określonych w ust. 2 pkt. 1 i 2, oraz zaliczeniu sprawdzianów właściwych dla danego semestru na oceny: dobre albo bardzo dobre.
4. Studenci posiadający zwolnienie lekarskie z zajęć na basenie mają obowiązek uczestniczyć w zajęciach korekcyjno-ogólnorozwojowych na sali gimnastycznej. Warunkiem zaliczenia przedmiotu na ocenę dostateczną wówczas jest:
  - 1) 100 % frekwencji na zajęciach,
  - 2) aktywny udział w zajęciach,
  - 3) zaliczenie jednej części testu teoretycznego - części A-pływanie
5. Wykładowcy prowadzący zajęcia dydaktyczne są zobowiązani poinformować studentów podczas pierwszych zajęć w każdym semestrze o stosowaniu własnych programów autorskich i związanych z nimi systemów oceniania.
6. Szczegółowe informacje związane z testami sprawnościowymi dostępne są na stronie internetowej SWFiS oraz w gablotach informacyjnych.
7. Wykaz sprawdzianów obowiązujących w danym semestrze dla kierunków „morskich” w formie tabelarycznej stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.

### §2

#### ABSENCJA

1. Student, który ze względów zdrowotnych opuścił zajęcia wychowania fizycznego, zobowiązany jest dostarczyć zwolnienie lekarskie wykładowcy prowadzącemu ćwiczenia w terminie **7 dni od dnia nieobecności**. Tak usprawiedliwiona nieobecność nie podlega odpracowaniu przez studenta.
2. Student, który w związku z wykonywaniem zadań powierzonych przez władze uczelni opuścił zajęcia wychowania fizycznego, zobowiązany jest dostarczyć wykładowcy prowadzącemu ćwiczenia zwolnienie od rektora, dziekana lub opiekuna roku w terminie **7 dni od dnia nieobecności**. Dopuszcza się usprawiedliwienie w ten sposób nie więcej niż **dwóch** godzin dydaktycznych w każdym semestrze. Tak usprawiedliwiona nieobecność nie podlega odpracowaniu przez studenta.
3. Student, który opuścił zajęcia wychowania fizycznego z własnej winy, zobowiązany jest odrobić powstałą zaległość w najkrótszym możliwym terminie. Dopuszcza się odrobienie nie więcej niż **trzech** godzin dydaktycznych w każdym semestrze. Odrobienie zaległych zajęć w liczbie czterech godzin zajęć lub większej skutkuje wystawieniem oceny niedostatecznej na koniec semestru oraz koniecznością powtórzenia całości przedmiotu w kolejnym roku akademickim. Wszystkie zaległe godziny należy odrobić w terminie do dnia odbywania się ostatnich planowych zajęć grupy w danym semestrze, podczas których wystawiana jest ocena końcowa (zaliczenie semestru).
4. Odrabianie programowych zajęć z pływania może odbywać się jedynie na basenie. Odrabiając zajęcia **nie wolno** uczestniczyć w dwóch następujących bezpośrednio po sobie lekcjach.
5. Student, który usprawiedliwił **ponad 50%** godzin dydaktycznych realizowanych w danym semestrze, nie jest dopuszczany do wykonania testów sprawnościowych. W takim wypadku zaliczenie odbywa się teoretycznie w formie ustnej lub pisemnej (test wyboru lub pytania otwarte, dwie części testu: część A-pływanie i B-fizjologia wysiłku i teoria sportu).
6. Student może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego bez potrzeby ich odrabiania, po przedstawieniu zaświadczenia o odbywaniu praktyki morskiej.
7. Studenci czynnie uprawiający sport (kadra narodowa, ekstraklasa, I liga, II liga) i reprezentujących Uczelnię na zawodach sportowych mogą być decyzją kierownika SWFiS zwolnieni z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego. Przedmiot zostaje wówczas zaliczony studentowi na ocenę bardzo dobrą.

### §3

#### DLUGOTRWAŁE ZWOLNIENIA LEKARSKIE

1. Za długotrwałe zwolnienie lekarskie należy uważać każde zwolnienie obejmujące **osiem** lub więcej tygodni danego semestru (lub **ponad 50%** całości semestru dla semestrów krótszych niż 15 tygodni).
2. Student zobowiązany jest dostarczyć długotrwałe zwolnienie lekarskie do sekretariatu SWFiS oraz zgłosić ten fakt osobiście wykładowcy prowadzącemu ćwiczenia w terminie **7 dni** od jego otrzymania (nie później niż w dniu, w którym odbywają się ostatnie planowe zajęcia grupy w danym semestrze, podczas których wystawiana jest ocena końcowa).
3. Po zakończeniu zajęć dydaktycznych w danym semestrze długotrwałe zwolnienia lekarskie nie będą przyjmowane.
4. Studenci posiadający długotrwałe zwolnienie lekarskie zobowiązani są do zaliczenia przedmiotu teoretycznie w formie ustnej lub pisemnej (test wyboru lub pytania otwarte, dwie części testu: część A-pływanie i B-fizjologia wysiłku i teoria sportu) w terminie i na warunkach ustalonych przez kierownictwo SWFiS.

### §4

#### SEKCJE SPORTOWE

1. Udział w zajęciach sekcji sportowych jest dobrowolny.
2. Reprezentowanie Uniwersytetu Morskiego w imprezach międzyuczelnianych premiowane jest w postaci podwyższenia oceny z wychowania fizycznego proporcjonalnie do wniesionego wkładu.
3. Studenci biorący aktywny udział w zajęciach sekcji sportowych mogą zostać decyzją trenera zwolnieni z obowiązkowych zajęć dydaktycznych.

### §5

#### INDYWIDUALNY PROGRAM STUDIÓW (IPS)

Student realizujący IPS ma prawo uczęszczać na zajęcia w godzinach dogodnych dla siebie, po przedstawieniu zaświadczenia z dziekanatu. Zaliczenie sprawdzianów odbywa się u prowadzącego grupę, do której student jest przypisany przez dziekanat.

### §6

#### PRZEPISYWANIE OCEN

1. Student chcący przepisać ocenę z wychowania fizycznego (z poprzedniego roku akademickiego, po urlopie dziekańskim lub po przejściu z innej uczelni), zobowiązany jest zgłosić ten fakt wykładowcy prowadzącemu zajęcia z jego grupą macierzystą w ciągu pierwszych trzech tygodni danego semestru.
2. Przepisanie oceny możliwe jest **wyłącznie** w czasie trwania semestru, którego dotyczy ta ocena. Student, który zgłosi się w celu przepisania oceny po upływie terminu, określonego w ust.1, otrzymuje ocenę niedostateczną.

### §7

#### ZESPÓŁ ODWOŁAWCZY

1. Student, który nie zgadza się z wysokością wystawionej oceny semestralnej ma prawo złożyć do kierownika SWFiS wniosek o powołanie Zespołu Odwoławczego.
2. W skład Zespołu Odwoławczego wchodzi wykładowca, który wystawił daną ocenę, kierownik SWFiS lub jego zastępca oraz na wniosek studenta przedstawiciel z jego wydziału (np. opiekun roku, dziekan).

### §8

#### KONSULTACJE

1. Student ma prawo do korzystania z konsultacji udzielanych przez wykładowców SWFiS.
2. W czasie konsultacji student może uzyskać informacje związane z:
  - 1) procesem dydaktycznym,
  - 2) stanem frekwencji uczestnictwa na zajęciach,
  - 3) uzyskanymi ocenami z poszczególnych sprawdzianów

## Sprawdziany z pływania w ramach wychowania fizycznego w Uniwersytecie Morskim w Gdyni.

|             | Wydział Nawigacyjny, Wydział Elektryczny, Wydział Mechaniczny,<br>Wydział Przedsiębiorczości i Towaroznawstwa   |  |
|-------------|---|--|
|             | Mężczyźni   | Kobiety  |
| sem.<br>I   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m praca nóg do stylu klasycznego z deską.</li> <li>2. 100 m stylem klasycznym.</li> <li>3. 50 m stylem grzbietowym.</li> <li>4. Skok startowy.</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m praca nóg do stylu klasycznego z deską.</li> <li>2. 50 m stylem klasycznym.</li> <li>3. 25 m stylem grzbietowym.</li> <li>4. Skok startowy.</li> </ol>  |
| sem.<br>II  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m praca nóg do stylu klasycznego bez deski.</li> <li>2. 200 m stylem klasycznym.</li> <li>3. 50 m stylem dowolnym.</li> <li>4. Nawrót do stylu klasycznego.</li> <li>5. Nawrót do stylu dowolnego.</li> </ol>      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m praca nóg do stylu klasycznego bez deski.</li> <li>2. 100 m stylem klasycznym.</li> <li>3. 25 m stylem dowolnym.</li> <li>4. Nawrót do stylu klasycznego.</li> <li>5. Nawrót do stylu dowolnego.</li> </ol>       |
| sem.<br>III | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100 m stylem dowolnym.</li> <li>2. 25 m stylem motylkowym.</li> <li>3. 150 m stylem zmiennym<br/>(50 m st. grzbietowym + 50 m st. klasycznym + 50 m st. dowolnym)</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 m stylem dowolnym.</li> <li>2. 25 m stylem motylkowym.</li> <li>3. 75 m stylem zmiennym<br/>(25 m st. grzbietowym + 25 m st. klasycznym + 25 m st. dowolnym)</li> </ol>   |
| sem.<br>IV  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Holowanie dwoma sposobami (na boku i na plecach).</li> <li>2. Skok ratowniczy</li> <li>3. 100 m stylem zmiennym<br/>(25 m st. motylkowym + 25 m st. grzbietowym + 25 m st. klasycznym + 25 m st. dowolnym)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Holowanie dwoma sposobami (na boku i na plecach).</li> <li>2. Skok ratowniczy.</li> <li>3. 100 m stylem zmiennym<br/>(25 m st. motylkowym + 25 m st. grzbietowym + 25 m st. klasycznym + 25 m st. dowolnym)</li> </ol> |